BTP - Industrie

BTP - Industrie

Coffrage avec banches : Travailler en autonomie sur console pignon

Objectifs

- Connaître l'évolution du matériel et les conditions d'utilisation des banches et des consoles pignon
- Savoir mettre en œuvre en sécurité des consoles pignon

Contenu de la formation

L'évolution de la réglementation et les règles d'utilisation en sécurité des coffrages verticaux et des consoles pignons

L'évolution du matériel
- Les banches
- Les consoles pignon

Rotation de banches
- Principes généraux
- Anticiper la mise en place des blocs stabilisateurs

Mise en œuvre en sécurité du déploiement et de la mise en place d'une console pignon

Règles d'amarrage d'une banche sur console pignon

Cinématique de mise en place d'une console avec pieds de reprise ancré dans dalle

Déploiement et mise en place de l'ensemble des consoles avec déplacement R+1 à R+2

Préparation au coffrage
- Positionnement des taquets
- Traçage de l'emplacement au sol des banches en fonction du calepinage

Travaux sur voile
- Mise en place de la première face de banche
- Mise en place des incorporations
- Mise en place du ferraillage
- Fermeture du coffrage

La formation alterne les séances en salle et les exercices pratiques. En fonction des besoins, les exercices peuvent être plus ou moins complexes

Infos pratiques

Public

Chef d'équipe, ouvrier bâtisseur.Prérequis : maîtrise de la langue française.

Durée

3 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Savoir mettre en œuvre et stabiliser des banches sur des consoles pignon
- Anticiper la rotation des banches et la mise en œuvre des blocs stabilisateurs

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Coffrage avec banches en simple hauteur

Objectifs

- Connaître les règles de sécurité et les risques inhérents à l'utilisation des banches

Contenu de la formation

Les banches et les outils du coffreur‐bancheur
- Présentation de banches
- Présentation et manipulation des outils liés à la mise en place et au réglage d'une banche
- Illustration des règles d'utilisation en sécurité

Incorporation : Matériaux et accessoires

Les accessoires (mannequins, réservations...)

Les matériaux (ferraillage...)

Préparation au coffrage
- Positionnement des taquets
- Traçage de l'emplacement au sol des banches
- Positionnement des blocs de béton
- Mise en place de ma première face coffrante
- Elingage
- Mise en place et stabilisation
- Réglage de l'aplomb
- Assemblage du second train de banches

Mise en place et réglage des mannequins et du ferraillage

Bétonage
- Déverser le béton par couches successives de 50 cm Plonger le vibreur tous les 50 cm
- Contrôle de l'aplomb
- Mise en place de la seconde règle d'arase et nettoyage du coffrage

Décoffrage du voile

La formation alterne les séances en salle et les exercices pratiques. En fonction des besoins, les exercices peuvent être plus ou moins complexes

Infos pratiques

Public

Chef d'équipe, ouvrier bâtisseur.Prérequis : maîtrise de la langue française.

Durée

3 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Savoir mettre en œuvre les différentes étapes de déchargement, de déploiement et de stockage des banches
- Être capable de mettre en œuvre en sécurité les différentes étapes de coffrage avec compas stabilisateurs et blocs béton
- Savoir mettre en place et effectuer les réglages sur les éléments incorporés

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Coffrage avec banches en superposition

Objectifs

- Connaître les principes d'assemblage et les règles de stabilisation de banches superposées

Contenu de la formation

Mise en œuvre en sécurité de l'assemblage de banches en superposition
- Règles de stabilisation de banches superposées
- Principes d'assemblage, de préparation du ferraillage
- Règles d'utilisation en sécurité d'un échafaudage

Cinématique de montage de banches en superposition
- Règles de manutention de banches superposées
- Règles de stabilité en fonction de la hauteur du colis
- Mise en place et utilisation des passerelles de bas de banche et d'extrémité en haut de banche

Le ferraillage
- Les éléments de ferraillage
- Le recouvrement
- La manutention avec palonnier

Les échafaudages
- Les éléments de sécurité
- Les règles d'utilisation en sécurité
- Les règles de circulation

Le coulage du béton en sécurité avec des banches en superposition

Contrôle de la qualité d'ouvrage
- Alignement des voiles
- Aplomb des voiles
- Qualité, aspect du béton (nid d'abeille...)

La formation alterne les séances en salle et les exercices pratiques. En fonction des besoins, les exercices peuvent être plus ou moins complexes, de la simple mise en oeuvre de banches en superposition au coulage d'un voile grande hauteur avec incorporation du ferraillage

Infos pratiques

Public

Chef d'équipe, ouvrier bâtisseurPrérequis : maîtrise de la langue française, avoir suivi la formation simple hauteur

Durée

3 à 5 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Mettre en œuvre en sécurité l'assemblage des banches en superposition
- Pré-fabriquer le ferraillage et le mettre en œuvre avec un palonnier
- Réaliser le bétonnage

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Maçonnerie de petits ouvrages

Objectifs

- Être capable de réaliser des maçonneries brutes en blocs et briques et des maçonneries restant apparentes
- Réaliser des génoises, appuis de fenêtre, seuils, chapes, des ragréages sur béton

Contenu de la formation

Maçonnerie brutes

- Préparation du liant (mortier, colle) : choisir le type de mortier, déterminer la quantité de mortier, effectuer le dosage des composants, effectuer le mélange
- Pose des éléments en assurant les liaisonnements : repérer l'implantation de l'ouvrage, respecter l'appareillage, effectuer la pose en respectant les règles de liaison
- Assurer les aplombs et les cotes brutes : vérifier l'aplomb des guides, s'assurer des niveaux, tracés, reports de cotes, vérifier l'alignement, contrôler les aplombs, niveaux, alignements et les cotes
- Réaliser le jointement : assurer le bon remplissage des joints
- Effectuer tailles et coupes

Les enduits

- Projeter, dresser le mortier, réaliser une arête, un encadrement de fenêtre
- Etaler, dresser, talocher, lisser une chape
- Génoises, appuis de fenêtres, chapes
- Exécuter des petits ouvrages de finition tels que : appui de fenêtre, seuil, chapes, etc

Ragréage sur béton

- Connaissance des produits de ragréage, application

Infos pratiques

Public

Ouvrier - Maçon.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

3 à 5 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Maîtriser les techniques de maçonnerie afin de réaliser des ouvrages dans les règles de l'art

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Monteurs Tours d'étaiement niveau 1

Objectifs

Savoir mettre en œuvre les règles de montage et démontage d'une tour d'étaiement dans les différentes applications de chantier en respectant la législation, la sécurité et la notice de montage

Contenu de la formation

Identifier les différents types de tours d'étaiement, leur domaine d'utilisation et leurs éléments constitutifs

Adopter un comportement responsable lors de la mise en œuvre des tours et de leur réglage

Mettre en œuvre et utiliser les matériels et équipements assurant sa propre sécurité

Monter, démonter une tour

Vérifier l'état des éléments d'étaiement

Infos pratiques

Public

Tout personnel de chantier qui mettra en œuvre des tours d'étaiement sous la direction d'un monteur confirmé (niveau 2).Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

10h30

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Montage et démontage d'une tour d'étaiement en sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Monteurs Tours d'étaiement niveau 2

Objectifs

Savoir mettre en œuvre les règles de montage et démontage d'une tour d'étaiement dans les différentes applications de chantier en respectant la législation, la sécurité et en suivant un plan d'étaiement et un plan d'implantation

Contenu de la formation

Identifier les différents types de tours d'étaiement, leur domaine d'utilisation et leurs éléments constitutifs

Adopter un comportement responsable lors de la mise en œuvre des tours et de leur réglage

Organiser les lieux de travail (aire de stockage, montage, replis)

Mettre en œuvre et utiliser les matériels et équipements assurant sa propre sécurité

Monter, démonter une tour, un ensemble de tours

Déplacer une tour

Mettre en place et régler les poutres (primaires et secondaires)

Mettre en œuvre les dispositifs assurant la stabilité de l'étaiement

Repérer les dispositifs adaptés aux contraintes particulières des chantiers suivant le plan d'étaiement

Vérifier l'état des éléments d'étaiement

Infos pratiques

Public

Personnel de chantier qui réalisera des ensembles d' étaiements dans le cadre d'une équipe dirigée par un chef d'équipe ou chef de chantier. Il aura une expérience significative (6 mois minimum) en montage de tours d'étaiement. Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

21h

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Montage des tours d'étaiement jusqu'à la mise en œuvre des poutres primaires et secondaires

Travail en sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Réalisation de blindage de tranchées

Objectifs

- Connaître les différents types de blindage
- Etre capable de réaliser le blindage de tranchées
- Travailler en sécurité en tranchées

Contenu de la formation

Les risques liés au terrassement
- L'ensevelissement
- L'interaction homme/machine

Blindage – Définition et utilité
- Sécurité des personnes
- Sécurité géotechnique

Blindage
- Exigence du code du travail
- Exigence selon la nature de terrain
- Exigence selon les contraintes du site

La tenue des sols

Dimensionnement de la tranchée

Le talutage
- Les différents types de talus
- Stabilité des talus
- Règles de talutage

Les différents types de blindage
- Caisson
- Simple glissière
- Double glissière, blindage avec traîneau mobile
- Cas particulier des fosses sans butonage intermédiaire
- Blindage spécial pour ouvrage de visite

Autres types de blindage
- Palplanches enclenchées battues ou vibrofoncées

Le blindage de tranchées
- Les rôles des différents blindages
- Règle de mise en œuvre des blindages
- Le croisement de réseaux
- La manutention
- Choix du matériel à mettre en œuvre sur une situation donnée

Mise en pratique :
- Mise en place de caisson métallique / coulissant
- Réalisation de talus de déblais
- Boisage pour le croisement des réseaux

Infos pratiques

Public

Compagnon, chef d'équipe.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

5 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Travailler en sécurité dans une tranchée

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Travailler en sécurité avec les banches métalliques et les PTE

Objectifs

- Connaître et savoir mettre en œuvre les mesures de prévention pour assurer la stabilité des banches soumises au vent durant toutes les phases d'utilisation et de stockage (R399)
- Connaître et savoir mettre en œuvre les mesures de prévention et les vérifications périodiques nécessaires à l'utilisation de PTE (R464)

Contenu de la formation

Utilisation des banches en sécurité (R399)

Caractéristiques des systèmes de stabilisation

Présentation des principaux systèmes de stabilisation

Précautions particulières d'emploi des dispositifs de classe
- Stabilisation par ancrage arrière
- Stabilisation par contrepoids
- Stabilisation par couplage

Utilisation et mise en œuvre des PTE en sécurité (R464)

La mise en place des PTE
- Élinguer/désélinguer et guider le grutier pour le levage, le déplacement, la mise en place et l'enlèvement des PTE
- Gérer les interactions des PTE avec les éventuels autres équipements de travail et dispositifs de protection collective utilisés sur le chantier
- Décrire la cinématique de pose et de récupération des supports des PTE

L'utilisation des PTE
- Respecter les zones de stockage mentionnées sur le plan de calepinage quant à l'emplacement et au poids des charges

Maintenance et l'entretien des PTE

Infos pratiques

Public

Encadrement de chantier, compagnon.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Maîtriser les hypothèses de stabilités des banches
- Identifier les situations dégradées liées à l'utilisation des banches et des PTE
- Respecter les principes de mise en œuvre et d'utilisation des PTE

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Améliorer la productivité sur les chantiers G.O.

Objectifs

A l'issue de la formation les participants devront être capables de :

- Améliorer l'organisation des postes de travail
- Définir l'enclenchement des tâches (équipes, grue) pour optimiser les temps d'utilisation de la grue

Contenu de la formation

Enclenchement des tâches de la grue et organisation des postes de travail

- Calcul des cadences moyennes prévisionnelles (par niveau)
- Ajustement des rotations journalières (J+1)
- Définition de l'enclenchement des tâches et des priorités pour l'utilisation de la grue afin d'optimiser les temps de production
- Organisation du poste de travail et optimisation du nombre de cycle de grue
- Organisation de travail des équipes et missions du chef d'équipe (préparation - organisation – distribution – contrôle)
- Instaurer des temps de communication quotidiens

Mise en pratique sur le chantier

Préparation de la journée du lendemain

- Etablir le programme de grutage de la journée du lendemain (intégrant l'ensemble des postes) en optimisant le nombre de coups de grue nécessaires
- Communiquer la charge de grue aux chefs d'équipes
- Accompagnement des chefs d'équipes sur le terrain pour organiser et préparer les postes de travail pour le lendemain

Réalisation de la journée prévue

- Suivi de la mise en route des équipes
- Suivi de la mise en œuvre de l'enclenchement des tâches programmé la veille

Débriefing

- Analyse de la charge de grue théorique/réelle
- Organisation des postes de travail

Infos pratiques

Public

Encadrement de chantier G.O.Prérequis : maîtrise de la langue française, expérience d'encadrement

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Assurer la coordination entre les différents postes de travail (horizontaux, verticaux, etc.) afin de garantir la réalisation des objectifs journaliers
- Effectuer un suivi, un retour sur la journée réalisée

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Chef d'équipe G.O.

Objectifs

- Assurer les missions d'encadrement du chef d'équipe (organiser, distribuer et contrôler le travail de l'équipe)

Contenu de la formation

Missions du chef d'équipe
- Préparation et organisation du poste de travail
- Gestion de l'équipe de production
- Communiquer avec ses interlocuteurs internes
- Prévention et gestion de l'environnement

Préparation et organisation du poste de travail
- Comprendre et savoir utiliser les documents d'exécution (plans d'exécution, cahier de rotation, diagramme d'enclenchement des tâches, planning objectif)
- Anticiper les objectifs de production et vérifier et l'adéquation des moyens (humains, matériels et matériaux)
- Préparer la journée de production J+1
- Optimiser la production (respecter les temps d'utilisation de la grue, colisage des matériaux et du matériel)

Communication et animation d'équipe
- Communiquer efficacement
- Organiser et distribuer le travail de l'équipe
- Définir des objectifs opérationnels
- Informer pour donner du sens et favoriser le travail collaboratif
- Contrôler la réalisation des objectifs (productivité, qualité, sécurité, gestion de l'environnement)
- Donner des feedback et traiter les erreurs
- Gérer les situations difficiles

Communiquer avec l'encadrement de chantier
- Les objectifs de production
- Le suivi de l'avancement des travaux et des heures M.O.
- Faire remonter les difficultés rencontrées

Dialoguer avec le grutier
- L'enclenchement des tâches et des priorités de la grue

Prévention et sécurité
- Identifier les principaux risques
- Assurer la continuité des protections collectives et l'utilisation des EPI

Obligations réglementaires et bonnes pratiques en matière de gestion de l'environnement
- Pollution de l'eau et du sol
- Nuisances pour les riverains
- Gestion des déchets

Infos pratiques

Public

Chefs d'équipe G.O.Prérequis : maîtrise de la langue française, expérience d'encadrement

Durée

7 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Communiquer efficacement avec les interlocuteurs internes
- Respecter et faire respecter les bonnes pratiques en matière de prévention, de sécurité et de protection de l'environnement

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Connaître et savoir choisir les matériels de chantier (bâtiment et génie civil)

Objectifs

- Connaître les principaux matériels de chantier utilisés lors des différentes étapes de réalisation d'un ouvrage, du terrassement à la réalisation de la structure en BA ou métallique

Contenu de la formation

Le terrassement
- Les types de terrassement
- Les risques liés au terrassement et les moyens de prévention
- Les engins de terrassement : terrassement de masse et démolition
- Les engins de terrassement : transport des déblais et remodelage du terrain

Manutention et levage
- Matériel spécialisé pour la manutention
- Matériel spécialisé pour le levage
- Les grues mobiles
- Les grues à Tour à montage rapide
- Les grues à Tour à montage par éléments
- Installation et implantation des grues à tour
- Les élingues et les apparaux d'élingage

Coffrage et mise en œuvre du béton
- Les principaux types de coffrage
- Les critères de choix
- Les coffrages verticaux
- Les coffrage horizontaux
- Les consoles pignon
- Le poste de bétonnage

Travail en hauteur
- Les nacelles élévatrices
- Les échafaudages
- Implantation d'échafaudages
- Les moyens d'accès

Infos pratiques

Public

Conducteurs de travaux, Chefs de chantiersPrérequis : maîtrise de la langue française.

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Connaître les principaux critères de choix de ces matériels
- Identifier les procédures de mise en œuvre en sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Homme-Trafic

Objectifs

- Acquérir les compétences techniques, organisationnelles et de communication nécessaire pour exercer la fonction d'Homme Trafic
- Assurer la gestion des circulations en sécurité, à l'entrée à la sortie et à l'extérieur du chantier
- Communiquer factuellement avec les différents interlocuteurs

Contenu de la formation

Jour 1 : Partie Technique

Présentation du chantier
- Rôle et responsabilités de l'Homme Trafic

Signalisation
- Connaître les indications liées aux différents panneaux et leur classe

Guidage d'un véhicule
- Utiliser les gestes de commandement

Chargement / Déchargement
- Identifier les risques liés au chargement et déchargement

Opération de levage
- Rappel des gestes de guidage
- Chargement / déchargement d'un camion : arrimage, répartition des charges

Jour 2 : Partie Organisation - Communication

Gestion des secours
- Connaître la procédure d'alerte des secours et savoir gérer leur arrivée

Circulations
- Connaître les principes de base de séparation des flux, VL/PL/Piétons

Organisation d'une installation de chantier
- Zones de circulation, zones de stockage

Les bases de la communication sur chantier et la gestion des conflits
- Le comportement humain
- Le positionnement de l'Homme Trafic

Analyser les mécanismes de l'agressivité, prévenir les altercations
- Appréhender les notions de comportement violent et agressif
- Comprendre le phénomène et identifier les facteurs déclenchants
- Gérer et maîtriser une situation d'agressivité

Infos pratiques

Public

Tous personnel désigné comme Homme-Trafic.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Réagir face à l'agressivité
- Comprendre le phénomène et identifier les facteurs déclenchant

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Homme-Trafic : établir des relations positives et gérer l'agressivité

Objectifs

- Comprendre les mécanismes en jeu dans la relation aux différents acteurs du chantier et aux usagers, riverains
- Prévenir et désamorcer les situations d'agressivité
- Gérer son stress et maîtriser ses réactions spontanées

Contenu de la formation

Les bases de communication sur un chantier
- La communication : une relation qui se construit
- Clarifier les relations
- Le positionnement de l'Homme-Trafic
- Savoir écouter, reformuler et questionner

Analyser les mécanismes de l'agressivité
- Appréhender les notions de violence et d'agressivité
- Comprendre le phénomène et identifier les facteurs déclenchant

Évaluer les risques pour prévenir l'agressivité
- Évaluer les conduites agressives
- Maîtriser les stratégies de prévention et de régulation des interactions agressives

Réagir face à l'agressivité
- Réagir à sa propre agressivité
- Gérer et maîtriser une situation d'agressivité

Gérer son stress et ses propres émotions
- Maîtriser ses émotions
- Utiliser positivement ses émotions

Mises en situations
- Gérer la relation avec les acteurs du chantier
- Gérer la relation avec les usagers, riverains

Infos pratiques

Public

Tous personnel désigné comme Homme-Trafic.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Réagir face à l'agressivité
- Comprendre le phénomène et identifier les facteurs déclenchant

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Lecture de plans - Initiation

Objectifs

- Identifier sur un croquis de coffrage les éléments qui le composent, en donner les fonctions et les dimensions, comprendre les 3 vues
- Lire une cote sur un croquis et un plan, reporter une cote sur un plan

Contenu de la formation

Les figures géométriques simples et leurs caractéristiques

Les traits du dessin

Les échelles

Les unités de mesure et leurs conversions

Les principaux éléments des ouvrages de gros œuvre

Identification des vues
- Face
- En plan
- Coupe
- Perspective

Principe de représentation d'une vue
- Les arêtes
- Le principe d'une coupe et son interprétation: Les parallèles, les perpendiculaires
- Traçage de bissectrices et médiatrices
- Report d'une distance à l'aide d'un instrument de mesure
- Définition de cotes brutes à partir de cotes finies
- Le cartouche et son contenu

Identification des différents plans
- Béton
- Ferraillage
- Architecte

Exercices simples de lecture de chaque type de plan

Infos pratiques

Public

Compagnon, ouvrier bâtisseur, chef d'équipe.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

3 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Utiliser un plan de coffrage en toute autonomie

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Préparation et ordonnancement des travaux

Objectifs

- Connaître les différentes étapes nécessaires à la préparation et à l'ordonnancement des travaux
- Acquérir une méthode opérationnelle

Contenu de la formation

Analyse de l'ouvrage

- La réunion de transfert
- L'équipe travaux et l'équipe méthode
- Planning de lancement des travaux

Ordonnancement des travaux

- Repérage des niveaux (repérer par niveaux les zones en décaissé, en réservations, en pentes)
- Métré opérationnel (métré des ouvrages individuels : poteaux, poutres, voiles, planchers, maçonnerie)
- Choix des modes constructifs
- Calcul de cadence et saturation des moyens de levage
- Le plan d'installation de chantier
- Planning objectif (trame, intégration des ouvrages, ajout des ressources, validation du planning)
- La définition du matériel

La formation repose sur des études de cas afin d'insister sur les aspects opérationnels

Infos pratiques

Public

Conducteurs de travaux, chefs de chantier.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

3 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Réaliser les différentes étapes nécessaires à la préparation et à l'ordonnancement des travaux

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Prévention des risques BTP

Objectifs

- Mettre en place les moyens de prévention adaptés aux différentes situations de chantier
- Prendre conscience de son comportement face à la sécurité
- Prévenir et signaler une situation à risque

Contenu de la formation

Définition et Statistiques

- Qu'est-ce qu'un danger (BS8800)
- Qu'est-ce qu'un risque (BS8800)
- Statistiques du BTP
- Classement BTP

Obligations légales
- Responsabilités de l'entreprise et responsabilités individuelles
- Conséquences civiles et pénales

Famille de danger et facteurs de risques

- Les dangers potentiels
- Les dangers les plus pertinents dans le BTP

La préparation et nettoyage du poste de travail

Les protections collectives et individuelles

Elingage en sécurité
- Règles d'élingage
- Levage de charges courantes

Les banches
- Utilisation en sécurité
- Mise en oeuvre et stabilisation

Les passerelles en encorbellement
- Sécurité et modes opératoires

Les talus (modes opératoires, distance de sécurité)
Le travail en hauteur

- Plateformes individuelles roulantes, tours d'étaiement, échelles
- Les échafaudages roulants & fixes

La circulation et la coactivité

Infos pratiques

Public

Toute personne impliquée dans les activités d'un chantierPré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Connaitre les risques et les moyens de prévention adaptés en accord avec la réglementation en vigueur

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Protection de l'environnement

Objectifs

Former les acteurs du chantier aux « gestes verts » afin de réduire les nuisances pour l'environnement et les riverains des chantiers

Contenu de la formation

Introduction
- Définition de l'environnement
- Normes ISO 14001
- Lois et réglementations

Autodiagnostic : analyse de mes pratiques. Prendre conscience du risque de pollution
Les enjeux de la protection de l'environnement

- Respect de l'environnement
- Les risques pour la santé
- Les contraintes imposées dans le cadre de la sous-traitance

Analyse des risques liés à l'activité d'un chantier
- Quels sont les risques
- Les risques en fonction du poste de travail
- Les mauvaises pratiques
- Les bonnes pratiques

Etude de cas : analyse vidéo d'un cas concret
La mise en oeuvre sur le terrain

Exercice

- Simulation de manipulation de produits nocifs pour l'environnement

Mise en place d'un plan d'action
- Les enseignements, les réajustements à mettre en place, mes objectifs

Infos pratiques

Public

Toute personne impliquée dans les activités d'un chantier.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

4 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Connaître et savoir répondre aux contraintes réglementaires
- Prendre conscience du risque de pollution lié à un chantier et agir pour la protection de l'environnement

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Sécurité sur les chantiers

Objectifs

- Prendre conscience de son comportement face à la sécurité sur chantier
- Pouvoir prévenir et signaler un dysfonctionnement

Contenu de la formation

Présentation

Autodiagnostic : analyse de mes pratiques

Définition et Statistiques
- Qu'est-ce qu'un danger (BS8800)
- Qu'est-ce qu'un risque (BS8800)
- Statistiques du BTP
- Classement BTP

Obligations légales
- Responsabilités de l'entreprise et responsabilités individuelles
- Conséquences civiles et pénales

Les acteurs de la sécurité
- Identifier les différents acteurs de la sécurité dans le BTP

Les cibles
- Identifier les cibles pouvant être concernées par les effets d'un danger exprimé
- Etude de cas : analyse vidéo d'un cas concret

Famille de danger et facteurs de risques
- Les dangers potentiels
- Les dangers les plus pertinents dans le BTP

Etat des lieux
- Comportements constatés sur chantier (analyse et typologie)
- Sensibilisation sur les conséquences directes

La prévention individuelle et collective
- Les obligations légales
- Les équipements de protection individuelle
- Les comportements individuels et collectifs
- Mise en oeuvre sur le terrain (exemples concrets)

Mise en place d'un plan d'action
- Les enseignements, les réajustements à mettre en place, mes objectifs

Infos pratiques

Public

Toute personne impliquée dans les activités d'un chantier.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

4 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Maîtriser la réglementation et mettre en place des outils pratiques de maîtrise des risques
- Adopter un comportement responsable

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Échafaudage : Montage - Utilisation - Démontage d'un échafaudage de pied fixe et roulant (R408/R457)

Objectifs

- Procéder au montage, à la modification et au démontage d'un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant
- Utiliser un échafaudage en toute sécurité en respectant les instructions de la notice du fabricant

Contenu de la formation

Les risques liés à l'utilisation d'un échafaudage et les règles d'utilisation en sécurité

La réglementation, les recommandations R408/R457, les responsabilités

Les différents types d'échafaudages (incluant les échafaudages MDS)

Le référentiel des utilisateurs d'échafaudage
- Accéder et circuler
- Respecter les limites de charges
- Maintenir l'échafaudage en sécurité
- Tenir compte des coactivités
- Signaler les situations dangereuses et le matériel défectueux

Le référentiel du monteur/démonteur d'échafaudage
- Vérifier l'état du matériel
- Effectuer les opérations de montage/démontage selon la notice du constructeur
- Elinguer et treuiller les éléments à partir de l'échafaudage
- Communiquer et rendre compte des incidents
- Apprécier la résistance des ancrages

Exercice pratique d'utilisation d'échafaudages fixe et roulants

Vérifier la conformité du montage par rapport au plan de montage

Exercices pratique de montage /démontage d'échafaudages
- Echafaudage fixe multidirectionnel
- Echafaudage fixe à cadre
- Echafaudage roulant
- Escalier de chantier

Validation théorique et pratique

Infos pratiques

Public

Personne appelée à monter, utiliser et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice technique du fabricantÊtre reconnu médicalement apte au travail en hauteurPrérequis : maîtrise de la langue française.

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Vérifier l'état du matériel
- Maîtriser les opérations de montage et de démontage en sécurité
- Communiquer, rendre compte et prendre les mesures pour remédier à des situations dangereuses
- Apprécier la qualité et la résistance des ancrages et amarrages
- Vérifier la conformité du montage

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Échafaudage : Réception d'échafaudage de pied fixe et roulant (R408/R457)

Objectifs

- Reconnaître et prendre en compte la législation en vigueur
- Appliquer les règles de contrôle et de vérification d'un échafaudage de pied (R408/R457)
- Savoir identifier si une construction temporaire est considérée comme un échafaudage au regard de la réglementation

Contenu de la formation

Introduction au contexte
- Les risques liés à l'utilisation d'un échafaudage
- Les textes réglementaires, les recommandations R408/R457
- Les responsabilités - la notion de transfert de responsabilité
- Les conventions de prêt

Les critères de sélection des différents types d'échafaudages - Les échafaudages MDS

Vérification des consignes du chantier
- Le Cahier des Charges
- Les contraintes du site
- Mesures de Prévention

Réception de l'échafaudage avant l'utilisation
- Le calage des appuis au sol des montants verticaux
- Le nombre et la qualité des ancrages et des amarrages
- Le dégagement des circulations
- La conformité de l'échafaudage aux plans d'installation
- L'état des divers éléments, l'absence de déformation des tubes, le serrage des colliers, la continuité des montants
- La présence des escaliers et des échelles d'accès, la fixation correcte des échelles intérieure
- La présence de garde-corps, main courante, sous-lisse et plinthe
- La fixation des filets et bâches sur la structure, leur couture, la rigidité des supports pour éviter les claquements
- Les panneaux indiquant les charges admissibles

Assurer la maintenance de l'échafaudage
- La qualité et la quantité des ancrages et des amarrages
- Le remplacement des pièces endommagées ou démontées
- La suppression de tous les excès de surcharge sur les planchers, et l'enlèvement des gravats et des décombres
- L'état d'accrochement des filets ou des bâches
- La présence des panneaux indiquant les charges admissibles
- La bonne tenue des appuis après intempéries et variations importantes de température
- Le remontage de pièces d'échafaudages déposées pour les nécessités d'exploitation
- La conformité du stockage des matériaux avec les charges admissibles des planchers et de l'ossature

Validation théorique et pratique

Infos pratiques

Public

Toute personne amenée à contrôler et réceptionner des échafaudages et à réaliser un procès verbal de réception.Prérequis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif inter-entreprise

410 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Maîtriser les règles de construction, de réception, de contrôle, de conformité et de vérification d'un échafaudage
- Connaître et savoir mettre en œuvre les recommandations R408 et R457

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Elingage : élinguer des charges complexes en sécurité

Objectifs

- Evaluer le poids des charges, choisir les élingues appropriées
- Elinguer et manutentionner en sécurité des charges complexes

Contenu de la formation

Devoirs et responsabilités de l'élingueur

Principaux accessoires d'élingage
- Types d'élingues
- Avantages et inconvénients
- Accessoires

Détermination de l'élingage
- Règles générales
- Angle des brins

Eléments d'un élingage
- Modes d'élingage
- Appréciation des charges (forme, densité, poids, centre de gravité).
- Choix et mise en place des élingues et des accessoires

Règles de manutention
- Levage, déplacement, dépose des charges
- Les commandements : gestes normalisés

Suivi des accessoires
- Entretien, stockage, contrôle des élingues

Mise en pratique : élingage de charges complexes

Infos pratiques

Public

Toute personne appelée à utiliser des élingues et des accessoires de levage pour des opérations d'élingagePrérequis : maîtrise de la langue française.

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Elinguer des charges complexes (non symétrique, ronde, etc.) en sécurité
- Identifier des non conformités concernant l'état des élingues et des apparaux de levage

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Elingage : élinguer des charges courantes en sécurité

Objectifs

- Evaluer le poids des charges, choisir les élingues appropriées
- Elinguer et manutentionner en sécurité des charges courantes

Contenu de la formation

Les riques liés à l'élingage de charges et les moyens de prévention

Connaissance du matériel
- Les engins de levage
- Les différents types d'élingues
- Les différentes élingues

Caractéristiques techniques des élingues
- La charge maximale d'utilisation
- Le coefficient de sécurité

Caractéristiques de la charge
- Le centre de gravité des différentes formes
- Choisir les élingues en fonction du poids des matières
- Déterminer les points d'accrochage en fonction de la charge
- Choisir le nombre de brins nécessaire pour élinguer la charge en sécurité
- La protection des élingues

Stockage et vérification des élingues
Les gestes de guidage

Les signaux sonores

Mise en pratique : élingage de charges courantes

Infos pratiques

Public

Toute personne appelée à utiliser des élingues et des accessoires de levage pour des opérations d'élingagePrérequis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Utiliser des élingues et des accessoires de levage pour des opérations d'élingage prédéfinies

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Plate-forme de travail en encorbellement : choix, calepinage et vérification périodique (R464)

Objectifs

- Etre capable de choisir les PTE adaptées aux travaux à réaliser et aux spécificités du chantier
- Savoir réaliser un plan de calepinage et définir les cinématiques de mise en œuvre
- Connaître et savoir réaliser les vérifications périodiques nécessaires à l'exploitation de PTE

Contenu de la formation

Choisir les PTE adaptées

- Les différents composants et dispositifs des PTE
- Fonctionnement des PTE
- Analyse des différentes possibilités d'utilisation des PTE
- Mettre en adéquation les plans, les modes constructifs retenus, les matériels et équipements de travail les plus adaptés avec leurs composants et dispositifs nécessaires

Réaliser un plan de calepinage et les cinématiques opératoire

- Les différents modes constructifs
- Exploiter les différents plans (de masse, de situation, d'architecte, de coffrage, d'installation de chantier, ...)
- Choisir l'emplacement et le type de point d'ancrage de la PTE à la structure
- Gérer les interactions des PTE avec les éventuels autres équipements de travail et dispositifs de protection collective utilisés sur le chantier
- Élaborer les cinématiques nécessaires à la mise en place et aux déplacements des PTE
- Décrire le système de traçabilité propre à l'entreprise

Vérifications journalières, avant l'utilisation des PTE

- État du plancher, de son encombrement
- Présence, état et fixation des protections
- État des charges et de leur positionnement

Vérifications lors de chaque mise en place des PTE

- Lisibilité des numéros d'identification
- Absence de toute charge ou pièce non fixée sur le platelage avant le levage
- Présence, état, fixation et fonctionnement éventuel de tous les composants et dispositifs
- Absence de déformation permanente des éléments visibles
- Respect de l'implantation des supports
- État des supports et des fixations à la structure du bâtiment
- Concordance état de la façade et plan de calepinage
- Verrouillage du dispositif anti-soulèvement après la pose et avant désélingage complet
- Concordance implantation des PTE et plan de calepinage

Vérifications lors de la mise et de la remise en service des PTE

Infos pratiques

Public

Personnes en charge du choix des PTE, de la conception et de la réalisation du plan de calepinage.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Choisir les PTE en fonction de leurs différentes possibilités d'utilisation
- Identifier les informations pertinentes liées à la réalisation d'un plan de calepinage
- Connaître les différents points de vérification des PTE pour assurer leur utilisation en sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Plate-forme de travail en encorbellement : montage/démontage (R464)

Objectifs

- Procéder au montage et au démontage d'une plate-forme de travail en encorbellement (PTE) conformément à la notice du fabricant

Contenu de la formation

Réception lors de la livraison, le dépliement et le repliement des PTE

- Les différents composants et dispositifs susceptibles d'équiper les PTE
- Leur fonctionnement
- Élinguer / désélinguer, charger / décharger les PTE du chantier et guider le grutier
- Déplier, replier, entreposer les PTE selon la procédure définie par le fabricant
- Exploiter un plan de calepinage
- Équiper les PTE des composants et dispositifs prévus sur le plan de calepinage

La mise en place des PTE

- Élinguer/désélinguer et guider le grutier pour le levage, le déplacement, la mise en place et l'enlèvement des PTE
- Gérer les interactions des PTE avec les éventuels autres équipements de travail et dispositifs de protection collective utilisés sur le chantier
- Décrire la cinématique de pose et de récupération des supports des PTE

L'utilisation des PTE

- Respecter les zones de stockage mentionnées sur le plan de calepinage quant à l'emplacement et au poids des charges

Maintenance et l'entretien des PTE

- Examiner à partir des différents points de contrôle communiqués dans les notices des fabricants l'état de conservation des PTE, des composants et des dispositifs qui les équipent ainsi que des supports
- Arbitrer entre le matériel à réformer et celui à réparer
- Détecter les dégradations (déformation, corrosion, ...) susceptibles de compromettre la résistance des composants des PTE ainsi que leur fonctionnement éventuel
- Effectuer les remises en état, dans le respect des préconisations du fabricant
- Remplir les fiches de contrôle périodique des PTE

Infos pratiques

Public

Personnes devant monter et démonter une plate-forme de travail en encorbellementÊtre reconnu médicalement apte au travail en hauteurPré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Réceptionner lors de la livraison, déployer et le replier les PTE
- Mettre en place et utiliser les PTE en sécurité
- Maintenir et entretenir les PTE

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Formateur Habilitation électrique H0B0(M0)

Objectifs

- Être capable d'animer des formations aux risques électriques dans l'entreprise
- Acquérir une maîtrise suffisante, des techniques d'animation et des supports pédagogiques

Contenu de la formation

Première partie

Notions élémentaires d'électricité

- Les accidents d'origine électrique
- Les dangers du courant électrique

La prévention et la protection

- Moyens de prévention contre les contacts directs/indirects
- Indices de protection des matériels
- Classes des matériels

Mesures de sécurité pour intervention

Les domaines de tension

Les différents domaines de tension

- Très basse tension (TBTS, TBTP, TBTF)
- Les distances minimales d'approche et de voisinage
- Les zones d'environnement
- Travaux au voisinage de lignes aériennes ou souterraines

L'habilitation H0B0

- Hiérarchisation des responsabilités
- Qu'est-ce-que l'habilitation ?
- Les symboles de l'habilitation

Les travaux d'ordre électrique/non électrique

Travaux hors tension et au voisinage de PNST

Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique

Deuxième partie

Poser le cadre de l'intervention et maîtriser les techniques d'animation

Infos pratiques

Public

Cadre, animateur prévention et sécuritéPrérequis : respecter les conditions de compétences définies par la norme NF-C 18-510.

Durée

3 à 5 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Former le personnel à la prévention des risques électriques en le rendant capables de respecter les prescriptions de sécurité définies par la nouvelle norme NFC 18-510

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Personnel électricien basse et haute tension B1, B2, BC, BR / H1, H2, HC (Indice V optionnel)

Objectifs

- Exécuter en sécurité des opérations d'ordre électrique en basse et haute tension.

Contenu de la formation

Présentation/évolution de la réglementation en électricité

Notions élémentaires d'électricité et connaissances générales

Les opérations électriques et non électriques

- Les niveaux d'habilitation
- La chaine d'encadrement
- Les moyens de protection Basse et Haute Tension
- La consignation Basse et Haute Tension
- Les documents applicables
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité
- Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Travaux d'ordre électrique

- L'identification des ouvrages BT
- Les fonctions des matériels électriques BT
- Les travaux hors tension avec ou sans voisinage
- Le respect des consignes du chargé d'exploitation et instructions de sécurité

Entretien et dépannage

- Les zones d'environnement
- Les risques spécifiques aux interventions BT
- Les mesures de prévention

Travaux d'ordre électrique en Haute Tension hors tension

- L'identification des ouvrages HTA
- Les fonctions des matériels électriques HTA
- Les mesures de prévention
- Les différentes consignations (en une ou deux étapes)
- L'analyse des risques
- La préparation des travaux
- Les travaux hors tension avec ou sans voisinage

Le respect des consignes de l'exploitant et instructions de sécurité

La rédaction des documents

Application sur une installation type (maquette

Infos pratiques

Public

Personnel électricien chargé d'assurer des travaux, des dépannages, des mesures, des essais ou autres opérations sur des ouvrages électriques BT et/ou HT.Pré-requis : Posséder des connaissances techniques en électricité, avoir une connaissance des installations électriques

Durée

4 jours

Tarif inter-entreprise

310 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Réaliser des travaux d'ordre électrique et des essais hors tension sur des installations basse et haute tension en toute sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Personnel électricien basse tension B1, B2, BC, BR (Indice V optionnel)

Objectifs

- Exécuter en sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la publication NF C 18-510.

Contenu de la formation

Présentation et évolution de la réglementation en électricité

Notions élémentaires d'électricité et connaissances générales

- Évaluation des risques, effets physiopathologiques du courant électrique
- Les zones à risque électrique
- Les niveaux d'habilitation
- Les documents applicables
- Les moyens de protection
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité
- Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Travaux d'ordre électrique

- L'identification des ouvrages BT
- Les fonctions des matériels électriques BT
- Les mesures de prévention
- Les niveaux d'habilitation nécessaires
- Les différentes consignations
- L'analyse des risques
- La préparation des travaux
- Les travaux hors tension avec ou sans voisinage
- Le respect des consignes du chargé d'exploitation et instructions de sécurité
- La rédaction des documents

Entretien et dépannage

- Les zones d'environnement
- Les risques spécifiques aux interventions BT
- Les mesures de prévention
- La préparation d'une intervention
- Les niveaux d'habilitation nécessaires
- Les différentes interventions

Le respect des consignes de l'exploitant et instructions de sécurité

La rédaction des documents

Application sur une installation type (maquette pédagogique)

Infos pratiques

Public

Personnel électricien chargé d'assurer des travaux, des dépannages des essais des mesures ou autres opérations sur des ouvrages électriques en basse tension.Pré-requis : Posséder des connaissances techniques en électricité, avoir une connaissance des installations électriques

Durée

3 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Réaliser des travaux d'ordre électrique et des essais hors tension sur des installations basse tension en toute sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Personnel non électricien B0-H0 exécutant et chargé de chantier (Indice V optionnel)

Objectifs

- Exécuter en sécurité des opérations d'ordre non électrique.

Contenu de la formation

Présentation et évolution de la réglementation en électricité

Notions élémentaires d'électricité
- Notions de tension et de courant
- Les dangers de l'électricité
- Évaluation des risques, effets physiopathologiques du courant électrique

Travailler en sécurité
- Interventions et travaux non électriques en BT
- Travaux non électriques en HT
- Les zones à risque électrique
- Les niveaux d'habilitation
- Les documents applicables
- Les moyens de protection
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité

Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Cas pratiques sur la présentation des équipements électriques
- Installation HT / BT, comptage, armoires, coffrets

Infos pratiques

Public

Personnel non électricien qui opère dans des zones où existent des risques électriques.Pré-requis : aucun pré-requis.

Durée

1 jour

Tarif inter-entreprise

310 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Réaliser des travaux non électriques en environnement électrique basse tension (B0) et/ou haute tension (H0-H0V) en toute sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Personnel non électricien BE mesurage / BE essai / BE vérification

Objectifs

- Exécuter en sécurité des opérations de mesurage de grandeurs électriques, des essais ou des vérifications sur les installations et équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la publication NF C 18-510

Contenu de la formation

Présentation et évolution de la réglementation en électricité

Notions élémentaires d'électricité et connaissances générales

- Évaluation des risques, effets physiopathologiques du courant électrique
- Les zones à risque électrique
- Les niveaux d'habilitation
- Les documents applicables
- Les moyens de protection
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité
- Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Travaux d'ordre électrique

- L'identification des ouvrages BT
- Les fonctions des matériels électriques BT
- Les mesures de prévention
- Les niveaux d'habilitation nécessaires
- Les différentes consignations
- L'analyse des risques
- La préparation des travaux
- Les travaux hors tension avec ou sans voisinage
- Le respect des consignes du chargé d'exploitation et instructions de sécurité

Mesurage, essais et vérification

- Fonction des matériels électriques : coupure, protection, séparation...
- Chargé d'exploitation électrique : rôle, instructions, échange (documents, informations), respect des consignes
- Équipements de travail utilisés : risque, vérification, identification, utilisation
- Documents applicables lors d'une opération : autorisation de travail, instructions de sécurité
- Utilisation des outillages et matériels adaptés
- Mesures de prévention à appliquer lors des opérations

Le respect des consignes de l'exploitant et instructions de sécurité

La rédaction des documents

Application sur une installation type (maquette pédagogique)

Infos pratiques

Public

Personnel non électricien chargé d'effectuer des mesurages en grandeurs électriques, des essais ou des vérifications sur des ouvrages électriques en basse tension.Pré-requis : Posséder des connaissances techniques en électricité, avoir une connaissance des installations électriques.

Durée

2,5 jours

Tarif inter-entreprise

310 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Réaliser des opérations de mesurage sur des installations basse tension en toute sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Personnel non électricien BS, BE et HE manœuvres

Objectifs

- Exécuter en sécurité des interventions de remplacement et de raccordement, des manœuvres dans le respect des textes réglementaires.

Contenu de la formation

Présentation et évolution de la réglementation en électricité

Notions élémentaires d'électricité et connaissances générales

- Notions de tension et de courant
- Les dangers de l'électricité
- Évaluation des risques, effets physiopathologiques du courant électrique
- Les zones à risque électrique
- Les niveaux d'habilitation
- Les documents applicables
- Les moyens de protection
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité
- Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Contrôle individuel des connaissances

Remplacement et raccordement

- Les matériels électriques BT et TBT
- Les risques spécifiques aux interventions BT
- Les mesures de prévention
- Les moyens de protection individuelle (l'identification, l'utilisation et la vérification)
- Les limites de l'habilitation BS
- La zone d'intervention
- La mise en sécurité d'un circuit
- Préparer et réaliser une intervention de remplacement
- La rédaction des documents
- Respecter les consignes du chargé d'exploitation, et les instructions de sécurité.

Cas pratiques sur la présentation des équipements électriques pédagogiques

Infos pratiques

Public

Personnel d'exploitation ou d'entretien ''non électricien'' appelé à effectuer des opérations simples, interventions de remplacement et de raccordement et/ou des manœuvres sur des ouvrages électriques.Pré-requis : avoir suivi préalablement une formation en électricité adaptée aux opérations qui lui sont confiées.

Durée

2 jours

Tarif inter-entreprise

310 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Réaliser des manœuvres et réarmements de protection dans les locaux de service électriques en BT et HT
- Accomplir des interventions élémentaire sur des installations et des équipements électriques

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Personnel non électricien chargé d'installation de panneaux photovoltaïques - BP

Objectifs

- Appliquer les méthodes et procédures pour effectuer en sécurité, la pose, la manutention et la connexion de modules photovoltaïques sur un chantier
- Réaliser en sécurité la connexion d'une chaîne PV
- Intervenir en sécurité en cas d'une détérioration d'un isolant

Contenu de la formation

Présentation et évolution de la réglementation en électricité

Notions élémentaires d'électricité
- Notions de tension et de courant
- Les dangers de l'électricité
- Évaluation des risques, effets physiopathologiques du courant électrique

Travailler en sécurité
- Les zones à risque électrique
- Les niveaux d'habilitation
- Les documents applicables
- Les moyens de protection
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité
- Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Les installations électriques photovoltaïques
- Les matériels électriques BT et TBT d'une chaîne photovoltaïque
- Les moyens de protection individuelle (l'identification, l'utilisation et la vérification)
- Les limites de l'habilitation BP
- La connexion d'une chaîne photovoltaïque
- Les règles de sécurité en cas de détérioration d'un isolant

Travaux pratiques sur vos installations

Infos pratiques

Public

Personnel non électricien effectuant la pose, la manutention et la connexion de modules photovoltaïquesPré-requis : Posséder des connaissances techniques en électricité, avoir une connaissance des installations électriques

Durée

1,5 jours

Tarif inter-entreprise

310 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Connaître la réglementation en matière d'instructions de consignes de sécurité électrique et des risques présentés lors de la pose des panneaux photovoltaïques

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Préparation à l'habilitation B0-H0-M0 - NFC 18-510

Objectifs

- Exécuter en sécurité des opérations d'ordre non électrique
- Se protéger contre les risques mécaniques encourus dans l'accomplissement de son travail
- Cette formation prépare aux habilitations H0-B0 et M0

Contenu de la formation

Présentation et évolution de la réglementation en électricité

Notions élémentaires d'électricité
- Notions de tension et de courant
- Les dangers de l'électricité
- Évaluation des risques, effets physiopathologiques du courant électrique

Travailler en sécurité (installation, ouvrage électrique et mécanique)
- Interventions et travaux non électriques en BT
- Travaux non électriques en HT
- Les zones à risque électrique
- Les niveaux d'habilitation
- Les documents applicables
- Les moyens de protection
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité

Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Installation et ouvrage mécanique
- Notion de régime
- Situation de travail
- Mise en œuvre d'appareils et d'outillages
- Activité sur les ouvrages mécaniques

Infos pratiques

Public

Tout intervenant réalisant des activités de maintenance ou d'exploitation sur des ouvrages et installations électriques, mécaniques, thermiques.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Réaliser des travaux non électriques en environnement électrique basse tension (B0) et/ou haute tension (H0-H0V) en toute sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Recyclage du personnel électricien basse tension B1, B2, BC, BR (Indice V optionnel)

Objectifs

- Exécuter en sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la publication NF C 18-510

Contenu de la formation

Retour d'expérience

Les nouvelles dispositions réglementaires

Notions élémentaires d'électricité et connaissances générales
- Évaluation des risques, effets physiopathologiques du courant électrique
- Les zones à risque électrique
- Les niveaux d'habilitation
- Les documents applicables
- Les moyens de protection
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité
- Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Rôles et opérations
- Le chargé de travaux
- Le chargé de consignation
- Le chargé d'intervention
- Le chargé d'opérations spécifiques

Le respect des consignes de l'exploitant et instructions de sécurité

La rédaction des documents

Application sur une installation type (maquette pédagogique)

Infos pratiques

Public

Personnel électricien chargé d'assurer des travaux, des dépannages des essais des mesures ou autres opérations sur des ouvrages électriques en basse tension.Personnel électricien titulaire d'un titre d'habilitation en limite de validité.Pré-requis : avoir des connaissances techniques en électricité, avoir une connaissance des installations électriques.

Durée

1,5 jours

Tarif inter-entreprise

310 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Réaliser des travaux d'ordre électrique et des essais hors tension sur des installations basse tension en toute sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Recyclage du personnel non électricien B0-H0 exécutant et chargé de chantier (Indice V optionnel)

Objectifs

- Exécuter en sécurité des opérations d'ordre non électrique, dans le respect des prescriptions de sécurité électrique pour les personnes habilitées.

Contenu de la formation

Retour d'expérience

Présentation et évolutions de la réglementation en électricité

Analyse de risques

Travailler en sécurité
- Interventions et travaux non électriques en BT
- Travaux non électriques en HT
- Les zones à risque électrique
- Les niveaux d'habilitation
- Les documents applicables
- Les moyens de protection
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité

Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Cas pratiques sur la présentation des équipements électriques
- Installation HT / BT, comptage, armoires, coffrets

Infos pratiques

Public

Personnel non électricien opérant dans des zones à risque électriquePersonnel non électricien titulaire d'un titre en limite de validitéPré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif inter-entreprise

310 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Réaliser des travaux non électriques en environnement électrique basse tension (B0) et/ou haute tension (H0-H0V) en toute sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Recyclage du personnel non électricien BE mesurage / BE essai / BE vérification

Objectifs

- Exécuter en sécurité des opérations de mesurage de grandeurs électriques, des essais ou des vérifications sur les installations et équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la publication NF C 18-510

Contenu de la formation

Présentation et évolution de la réglementation en électricité

Notions élémentaires d'électricité et connaissances générales

- Évaluation des risques, effets physiopathologiques du courant électrique
- Les zones à risque électrique
- Les niveaux d'habilitation
- Les documents applicables
- Les moyens de protection
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité
- Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Travaux d'ordre électrique

- L'identification des ouvrages BT
- Les fonctions des matériels électriques BT
- Les mesures de prévention
- Les niveaux d'habilitation nécessaires
- Les différentes consignations
- L'analyse des risques
- La préparation des travaux
- Les travaux hors tension avec ou sans voisinage
- Le respect des consignes du chargé d'exploitation et instructions de sécurité

Mesurage, essai et vérification

- Fonction des matériels électriques : coupure, protection, séparation...
- Chargé d'exploitation électrique : rôle, instructions, échange (documents, informations), respect des consignes
- Équipements de travail utilisés : risque, vérification, identification, utilisation
- Documents applicables lors d'une opération : autorisation de travail, instructions de sécurité
- Utilisation des outillages et matériels adaptés
- Mesures de prévention à appliquer lors des opérations

Le respect des consignes de l'exploitant et instructions de sécurité

La rédaction des documents

Application sur une installation type (maquette pédagogique)

Infos pratiques

Public

Personnel non électricien chargé d'effectuer des mesurages en grandeurs électriques, des essais ou des vérifications sur des ouvrages électriques en basse tension.Pré-requis : avoir des connaissances techniques en électricité, avoir une connaissance des installations électriques.

Durée

1,5 jours

Tarif inter-entreprise

310 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Réaliser des opérations de mesurage sur des installations basse tension en toute sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

NF C15-100 / NF C14-100

Objectifs

Respecter les règles des normes NF C 15-100 et NF C 14-100 lors de la conception, de la réalisation, de la modification et de la réfection d'installations électriques basse tension

Contenu de la formation

1. Points clés NF C15-100 / NF C14-100

2. Description du branchement

- Colonne simple
- Colonne double
- Colonne multiple
- Petit Collectif
- Local Technique
- Poste intégré au bâtiment

3. Mise en œuvre des matériels

- Gaine technique
- Canalisations

4. Calcul et dimensionnement des colonnes électriques (utilisation de logiciel)

Infos pratiques

Public

Personnes amenées à concevoir, réaliser des installations basse tension et des calculs de pré dimensionnementPré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

Analyser et utiliser les éléments des normes nécessaires aux études des installations électriques basse tension

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Réaliser une installation électrique basse tension (NF C 15-100)

Objectifs

- Respecter les règles de la norme NF C 15-100 lors de la réalisation, de la modification et de la réfection d'installations électriques basse tension

Contenu de la formation

Contexte réglementaire en électricité
- Norme UTE NF C 15-100 et son évolution
- Guides pratiques UTE associés de la série 15...
- Code du travail
- Code de la construction et de l'habitation

Choix de l'appareillage et du matériel électrique selon les locaux et emplacements
- Influences externes
- Indices de protection

Utilisation des conducteurs, câbles - conduits
- Désignation, repérage, identification
- Couleurs conventionnelles
- Règles particulières

Fonctions de base et caractéristiques de l'appareillage basse tension
- Dispositifs de protection contre les surintensités, disjoncteurs, fusibles, discontacteurs, dispositifs différentiels, interrupteurs, sectionneurs, prises de courant, arrêts d'urgence

Dimensionnement des canalisations et choix des appareillages (circuits terminaux)
- Éclairage, prises de courant, chauffage, moteurs

Notions pratiques sur les pouvoirs de coupure et les régimes de neutre
- Pouvoirs de coupure minimaux de l'appareillage
- Notions de filiation entre appareils
- Schémas TT, TN, IT

Prises de terre et mises à la terre
- Réalisation, conducteurs de protection
- Liaisons équipotentielles

Installations et emplacements spéciaux
- Salles d'eau
- Chantiers
- Chauffage électrique
- Locaux d'habitation

Infos pratiques

Public

Personnes appelées à réaliser ou entretenir des installations électriques basse tension.Pré-requis : avoir des connaissances techniques en électricité, avoir une connaissance des installations électriques.

Durée

3 à 4 jours

Tarif inter-entreprise

410 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Analyser et utiliser les éléments de la norme nécessaires aux études des installations électriques basse tension

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Consignation des fluides

Objectifs

- Réaliser une analyse de risque lors des opérations de maintenance d'équipements, de machines et d'installations
- Définir les règles techniques et bonnes pratiques de mise en sécurité des équipements et installations pour travaux ou interventions en fonction des énergies et fluides,
- Organiser la mise en œuvre de la consignation et déconsignation

Contenu de la formation

Définitions
- Textes réglementaires, Normes, et autres documents
- L'accident de maintenance
- L'évaluation des risques
- Différents types de consignation et déconsignation

Consignations et déconsignations
- Les différentes étapes
- La procédure de consignation

Consignation des fluides
- Savoir différencier les fluides
- Système de classification et d'étiquetage des produits chimiques
- Interprétation des fiches données sécurité.

Consignation mécanique
- Les énergies motrices

Suivi de la consignation
- La procédure de fin de travaux
- La remise en fonctionnement
- La communication interne et externe

Application sur une installation type (suivant les possibilités de mise en œuvre)

Infos pratiques

Public

Tout personnel (exploitation ou maintenance) appelé à effectuer ou à diriger des opérations de consignationPersonnel ayant une connaissance des équipements, machines, installationsPrérequis : maîtrise de la langue française.

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Identifier les énergies à consigner sur une installation, un équipement
- Rédiger une procédure de consignation/déconsignation

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Formateur Habilitation mécanique M0

Objectifs

- Être capable d'animer des formations aux risques mécaniques dans l'entreprise pour préparer les salariés à l'habilitation mécanique M0
- Acquérir une maîtrise suffisante des techniques d'animation et des supports pédagogiques

Contenu de la formation

Définition des acteurs
- Définition d'un chantier
- Définition : du chargé d'exploitation, du chargé de consignation (MC), du chargé de travaux (M2), du chargé d'interventions immédiates (MR), de l'assistant chargé de travaux, de surveillant de sécurité
- Les habilitations – les autorisations
- Obligations des entreprises intervenantes

Les régimes
- Règles de qualité mises sous régime
- Conditions nécessaires à la mise en œuvre des différents régimes
- Aide informatique à la gestion des régimes
- Régime de consignation - Régime de réquisition
- Régime exceptionnel de travaux - Régime d'interventions immédiates
- Régime d'essais - Accord pour les activités ne nécessitant pas de régime

Règles générales
- Prescriptions générales de sécurité
- Protections individuelles

Situation de travail
- Circulations
- Travaux en hauteur - Travaux au voisinage des voies ferrées
- Travaux en ambiance particulière Chutes d'objets
- Incendie Explosion - Asphyxie Anoxie
- Incidents sur les ouvrages électriques

Mise en œuvre d'appareils et d'outillages
- Manutention mécanique des charges
- Manutention manuelle des charges (utilisation de l'énergie musculaire
- Produits dangereux - Gaz comprimés ou liquéfiés
- Machines - Outils ou outillages
- Échelles portables - Travaux spéciaux
- Utilisation des sources radioactives scellées

Activité sur les ouvrages mécaniques
- Capacités
- Machines à l'arrêt ou en mouvement
- Chambres de combustion, circuits de fumées et d'évacuation des cendres

Infos pratiques

Public

Cadre, animateur prévention et sécurité.Pré-requis : avoir une bonne connaissance du RPP (version à jour) et une expérience d'au moins 2 ans sur les ouvrages concernés.

Durée

3 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Connaître et appliquer les mesures de sécurité préventive relatives aux risques mécaniques et thermodynamiques pour intervenir en milieu industriel
- A proximité ou sur des ouvrages présentant des risques
- Former le personnel à la prévention des risques mécaniques en le rendant capable de respecter les prescriptions de sécurité

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Formation Habilitation ATEX niveau 0

Objectifs

- Connaître les mécanismes de l'explosion et identifier les zones ATEX de son établissement
- Connaître la conduite à tenir en zones ATEX

Contenu de la formation

Introduction sur les zones ATEX

- Cadre réglementaire
- Zone ATEX (définition, risques, signalisation)
- Mécaniques de l'explosion
- Les substances inflammables dangereuses
- Notions de LIE, LSI, EMI, etc...

Les mesures de prévention

- Comment éviter l'explosion d'une zone ATEX ?
- Les modes de protection en zone ATEX

Infos pratiques

Public

Toute personne évoluant en zone ATEX.Pré-requis : maitrise de la langue française.

Durée

1/2 journée

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Identifier les risques liés aux zones ATEX

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Formation Habilitation ATEX niveau 1

Objectifs

- Identifier les risques et les mécanismes de l'explosion lors des interventions dans un environnement ATEX
- Acquérir les connaissances techniques et préventives permettant de réaliser en sécurité des opérations de maintenance en zone ATEX

Contenu de la formation

Introduction sur les zones ATEX
- Cadre réglementaire
- Zone ATEX (définition, risques, signalisation)
- Mécaniques de l'explosion
- Les substances inflammables dangereuses
- Notions de LIE, LSI, EMI, etc...

Les mesures de prévention
- Comment éviter l'explosion d'une zone ATEX ?
- Les modes de protection en zone ATEX

Intervenir en sécurité
- Les règles et consignes de réalisation et de maintenance dans les zones ATEX
- Les marquages des matériels
- Déroulement d'une intervention en zone ATEX

Infos pratiques

Public

Personnel technique, salariés de l'entreprise ou des entreprises extérieures, travailleurs temporaires, appelé à intervenir en zone ATEX.Pré-requis : maîtrise de la langue française

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Mettre en œuvre un comportement adapté et des pratiques sécurisées en zone ATEX

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Formation Habilitation ATEX niveau 2

Objectifs

- Connaitre ses responsabilités d'encadrant et le contexte règlementaire
- Savoir analyser les risques d'explosion liés aux interventions et aux opérations de maintenance en zone ATEX
- Définir et mettre en œuvre les procédures, moyens de préventions et conditions d'interventions du personnel d'exécution

Contenu de la formation

Introduction sur les zones ATEX

- Les phénomènes d'explosion de gaz et de poussières
- Les substances inflammables dangereuses
- Notions de LIE, LSI, EMI, etc...
- Les principes généraux du classement de zones (gaz et poussières)
- Cadre réglementaire (Directive ATEX 1999/92/CE, Directive ATEX 94/9/CE)
- Les marquages et les différents types de certificats

Les mesures de prévention

- Comment éviter l'explosion d'une zone ATEX ?
- Les modes de protection en zone ATEX

Intervenir en sécurité

- Les règles et consignes de réalisation et de maintenance dans les zones ATEX
- Les différents modes de protection électriques normalisés
- Les règles de conception, de réalisation et de maintenance des installations électriques en zone
- Déroulement d'une intervention en zone ATEX

Infos pratiques

Public

Personnel d'encadrement appelé à intervenir en zone ATEX.Pré-requis : maîtrise de la langue française

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Définir et maintenir à jour les conditions d'intervention du personnel habilité niveau 1

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Mise en œuvre d'appareils ou d'outillages en sécurité

Objectifs

- Identifier les risques liés à l'utilisation des appareils et de l'outillage
- Préparer son poste de travail
- Connaitre, savoir mettre en œuvre les prescriptions de sécurité générales et spécifiques
- Travailler sur site EDF

Contenu de la formation

Introduction
- Le cadre réglementaire
- Les risques et les types accidents (choc, coupure, sectionnement, arrachement, écrasement, lésion oculaire, strangulation, brûlure)
- Habilitation autorisation et qualification des personnels

Moyens de protections
- Choisir et utiliser les EPI et les EPC adaptés (critères de choix et conditions d'utilisation)
- Protection par l'éloignement
- Protection par obstacles (protecteur fixe, protecteur mobile)
- Protection par détection des personnes

Préparation du poste de travail
- Vérification de l'état de la machine
- Organisation du poste de travail
- Réglage de la machine et équipement

Prescriptions générales et spécifiques
- Mise en œuvre d'appareils ou d'outillages en sécurité
- Manutention mécanique des charges
- Manutention manuelle de charges
- Machines-outils et gros outillages mécanisés
- Machines à meuler
- Outils et appareils électriques portatifs à main
- Machines et outillages spéciaux
- Soudage et découpage par fusion
- Produits dangereux

La formation comprend des exercices pratiques sur l'utilisation de machines-outils

Infos pratiques

Public

Toute personne amenée à utiliser des appareils et de l'outillage en site industriel et site EDF.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 à 2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Etre capable d'identifier l'outillage défectueux

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Préparation à l'habilitation mécanique M0 - M1

Objectifs

- Se protéger contre les risques mécaniques encourus dans l'accomplissement de son travail
- Cette formation prépare aux habilitations M0 et M1

Contenu de la formation

Définition des acteurs
- Définition d'un chantier
- Définition : du chargé d'exploitation, du chargé de consignation (MC), du chargé de travaux (M2), du chargé d'interventions immédiates (MR), de l'assistant chargé de travaux, de surveillant de sécurité
- Les habilitations – les autorisations
- Obligations des entreprises intervenantes

Les régimes
- Règles de qualité mises sous régime
- Conditions nécessaires à la mise en œuvre des différents régimes
- Aide informatique à la gestion des régimes
- Régime de consignation - Régime de réquisition
- Régime exceptionnel de travaux - Régime d'interventions immédiates
- Régime d'essais - Accord pour les activités ne nécessitant pas de régime

Règles générales
- Prescriptions générales de sécurité
- Protections individuelles

Situation de travail
- Circulations
- Travaux en hauteur - Travaux au voisinage des voies ferrées
- Travaux en ambiance particulière Chutes d'objets
- Incendie Explosion - Asphyxie Anoxie
- Incidents sur les ouvrages électriques

Mise en œuvre d'appareils et d'outillages
- Manutention mécanique des charges
- Manutention manuelle des charges (utilisation de l'énergie musculaire
- Produits dangereux - Gaz comprimés ou liquéfiés
- Machines - Outils ou outillages
- Échelles portables - Travaux spéciaux
- Utilisation des sources radioactives scellées

Activité sur les ouvrages mécaniques
- Capacités
- Machines à l'arrêt ou en mouvement
- Chambres de combustion, circuits de fumées et d'évacuation des cendres
- Ouvrages véhiculant des fluides chauds et des fluides sous pression

Infos pratiques

Public

Tout intervenant réalisant des activités de maintenance ou d'exploitation sur des ouvrages mécaniques ou thermiques, sur un site EDFPré-requis : Posséder des connaissances techniques en mécanique, avoir une connaissance des installations.

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Connaître et appliquer les mesures de sécurité préventive relatives aux risques mécaniques et thermodynamiques pour intervenir en milieu industriel
- A proximité ou sur des ouvrages présentant des risques

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Préparation à l'habilitation mécanique M2 - MR - MC - MES

Objectifs

- Exécuter des opérations d'ordre mécanique sur les installations hors énergie et sous énergie
- Apprendre aux intervenants à assumer la responsabilité effective d'une équipe dans l'organisation matérielle et humaine d'un chantier
- Assurer la responsabilité de la sécurité de son chantier à l'occasion d'intervention sur des installations en service

Contenu de la formation

Définition des acteurs
- Définition d'un chantier
- Définition : du chargé d'exploitation, du chargé de consignation (MC), du chargé de travaux (M2), du chargé d'interventions immédiates (MR), chargé d'essais
- Les habilitations – les autorisations
- Obligations des entreprises intervenantes

Les régimes
- Règles de qualité mises sous régime
- Conditions nécessaires à la mise en œuvre des différents régimes

Règles générales
- Prescriptions générales de sécurité
- Protections individuelles

Recueil de prescriptions
- Situation de travail
- Mise en œuvre d'appareils et d'outillages
- Activité sur les ouvrages mécaniques
- Environnement du chantier
- Utilisation du carnet de prescription
- Zone d'environnement et de voisinage
- Étude des risques
- Comportements sécurité sur le chantier
- Organisation du chantier et réglementation

Infos pratiques

Public

Tout personne ayant la responsabilité d'une équipe devant effectuer des activités de maintenance ou d'exploitation sur des ouvrages mécaniques ou thermiques, sur un site EDF.Pré-requis : Posséder des connaissances techniques en mécanique, avoir une connaissance des installations.

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Connaître et appliquer les mesures de sécurité préventive relatives aux risques mécaniques et thermodynamiques pour intervenir en milieu industrie
- A proximité d'ouvrages présentant des risques
- Sur des ouvrages présentant des risques

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Risques mécaniques liés à l'utilisation d'outillage électroportatif

Objectifs

- Identifier les risques liés à l'utilisation d'outillage électroportatif et connaître les moyens de protection existants

Contenu de la formation

Introduction sur les risques mécaniques
- Écrasement
- Cisaillement
- Coupure, sectionnement
- Happement, enroulement
- Entraînement, engagement
- Chocs
- Perforation, piqûre
- Abrasion
- Éjection de fluides sous haute pression
- Projection de pièces, outils, poussières

Les principes de protection
- Protection par l'éloignement
- Protection par obstacles (protecteur fixe, protecteur mobile)
- Protection par détection des personnes
- Port des équipements de protection individuelle

Utilisation de l'outillage électroportatif
- Utilisation en sécurité
- Changement de pièces (disques, lame, etc.)

La formation comprend des exercices pratiques sur l'utilisation des principaux outils électroportatifs utilisés sur les chantiers gros œuvre et second œuvre

Infos pratiques

Public

Toute personne amenée à utiliser de l'outillage électroportatif dans le cadre de son activité professionnelle.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Utiliser en sécurité du matériel électroportatif
- Être capable d'identifier l'outillage défectueux

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Risques mécaniques liés à l'utilisation d'outillage électroportatif et de transpalettes

Objectifs

- Identifier les risques et les moyens de protection liés à l'utilisation d'outillage électroportatif et de transpalettes dans le cadre d'une activité logistique et d'aménagement

Contenu de la formation

Introduction sur les risques mécaniques
- Les risques mécaniques immédiats et différés
- Les principes de protection
- Port des équipements de protection individuelle

Utilisation de l'outillage électroportatif
- Utilisation en sécurité
- Vérification de l'état

Utilisation de transpalettes électriques avec conducteur accompagnant
- Principales causes d'accident
- Les vérifications périodiques
- Règles de chargement
- Règles de conduite et de circulation

La formation comprend des exercices pratiques

Infos pratiques

Public

Toute personne amenée à utiliser de l'outillage électroportatif dans le cadre de son activité professionnelle.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

0,5 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Utiliser en sécurité du matériel électroportatif et des transpalettes électriques à conducteur accompagnant
- Être capable d'identifier l'outillage défectueux et de réaliser les vérifications journalières nécessaires

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Risques mécaniques liés à l'utilisation de machine-outil

Objectifs

- Identifier les risques liés à l'utilisation de machine-outil
- Connaitre les moyens de protection existants pour travailler en sécurité

Contenu de la formation

Le cadre réglementaire
- Articles L. 4321-1 à L. 4321-5 du Code du travail
- Directive "Machines" 2006/42/CE

Identifier les risques mécaniques
- Écrasement
- Cisaillement
- Coupure, sectionnement
- Happement, enroulement
- Entraînement, engagement
- Chocs
- Perforation, piqûre
- Abrasion
- Éjection de fluides sous haute pression
- Projection de pièces, outils, poussières

Les principes de protection
- Protection par l'éloignement
- Protection par obstacles (protecteur fixe, protecteur mobile)
- Protection par détection des personnes
- Port des équipements de protection individuelle

Utilisation de machines-outils
- Vérification de l'état de la machine
- Organisation du poste de travail
- Réglage de la machine et équipement

La formation comprend des exercices pratiques sur l'utilisation de machines-outils

Infos pratiques

Public

Toute personne amenée à utiliser des machines-outils dans le cadre de son activité professionnelle.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Utiliser en sécurité des machines-outils
- Être capable d'identifier le bon état du matériel

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Lecture de plan - Ferraillage Niv1

Objectifs

- Lire et interpréter un plan de ferraillage simple
- Connaître les principes généraux du béton armé
- Savoir repérer les erreurs concernant la position des aciers, les longueurs d'ancrage et de recouvrement

Contenu de la formation

Fondamentaux de lecture de plans
- Lecture de plan coffrage/ferraillage

Principes de fonctionnement du béton armé
- Les différentes types d'acier
- Treillis soudés
- Enrobage des aciers
- Longueur de recouvrement et d'ancrage
- Principes de ferraillage des principaux ouvrages (fondation, voile, poteau, poutre, plancher)

- Cintrage et redressage des aciers HA
- Manutention des aciers
- Protection des aciers après pose

Exercices pratiques d'application

Infos pratiques

Public

Compagnons.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Savoir repérer les erreurs concernant la position des aciers, les longueurs d'ancrage et de recouvrement

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Mise en application pratique de la norme béton NF EN 206-1

Objectifs

- Identifier le contexte de la norme béton NF EN 206-1 et ses évolutions
- Être capable de la mettre en application de la fabrication à la mise en œuvre

Contenu de la formation

Introduction
- Rappel sur les principes du béton armé et ses différents composants
- Évolutions normative
- Résistance à la compression (tableau de correspondance ancienne/nouvelle appellation)

Consistance - plasticité
- Classes de consistance
- Tableau de correspondance ancienne/nouvelle appellation

Les différentes classes d'exposition
- X0, XC , XF, XD, XS, XA

Classe de teneur en chlorures

Dimension nominale maximale des granulats

Béton BPS (béton à propriétés spécifiques)

Béton BCP (béton à composition prescrite)
- BCP issus d'une norme
- BCP issus d'une étude

Résistance prédictive des résistances à la compression du béton

Réception des bétons frais
- Validation du bon de livraison et des délais
- Traçabilité

Validation du béton
- Consistance et compression

Opération de coulage des verticaux et des horizontaux
- Conditions climatiques
- Vitesse de coulage
- Vibration (serrage)
- La cure du béton

Infos pratiques

Public

Conducteurs de travaux, chefs de chantier, chefs d'équipe.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

2 à 3 jours

Tarif inter-entreprise

410 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Identifier les différents types de béton et leurs conditions de mise en œuvre
- Assurer la réception des bétons frais
- Maîtriser les opérations de coulages

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Mise en œuvre du béton : ferraillage et bétonnage (norme NF EN 206-1)

Objectifs

- Connaître les principes généraux du béton armé et les différentes contraintes exercées
- Connaître les différents aciers et leur rôle
- Connaître et vérifier les conditions de mise en œuvre du béton

Contenu de la formation

Béton armé et norme NF EN 206-1
- Principes du béton armé
- Les différents composants et leur utilité
- Les différents effort
- Résistance à la compression (tableau de correspondance ancienne/nouvelle appellation)
- Consistance – plasticité
- Les différentes classes d'exposition
- Classe de teneur en chlorures

La fissuration du béton
- Les causes physiques/mécaniques
- Les causes "chimiques"
- Les défauts de mise en œuvre

L'enrobage des aciers
- Les agents agressifs
- Le façonnage des aciers
- Le cintrage des aciers
- Longueur développée des aciers
- Règles de calcul

Les armatures
- Définition et caractéristiques techniques
- Les différentes armatures
- Le positionnement des aciers principaux et transversaux
- Les aciers dans les fondations
- Les aciers dans les poteaux
- Les aciers dans les poutres
- Les aciers dans les balcons
- Le recouvrement des aciers
- Barres droites
- Treillis soudés

Les opérations de mise en œuvre du béton
- Bétonnage de masse
- Bétonnage par temps froid/chaud
- Les effets vent
- Vitesse de coulage
- La vibration du béton

Infos pratiques

Public

Ouvrier - MaçonPré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

5 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Mettre en œuvre le béton efficacement
- Contrôler le ferraillage avant bétonnage

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Mise en œuvre du béton dans le contexte de la norme NF EN 206-1

Objectifs

- Identifier le contexte de la norme béton NF EN 206-1 et ses évolutions
- Être capable de vérifier l'adéquation des bétons en fonction de l'ouvrage à réaliser et des conditions de coulage
- Connaître et vérifier les conditions de mise en œuvre du béton

Contenu de la formation

Évolutions de la norme NF EN 206-1
- Résistance à la compression (tableau de correspondance ancienne/nouvelle appellation)
- Consistance – plasticité
- Les différentes classes d'exposition
- Classe de teneur en chlorures
- Dimension nominale maximale des granulats
- Béton BPS (béton à propriétés spécifiques)
- Béton BCP (béton à composition prescrite)
- Résistance prédictive des résistances à la compression du béton

La validation des bétons
- Adéquation de la formule avec l'ouvrage à réaliser
- Vérification du bon de livraison et des délais
- La traçabilité du béton
- Vérification de la consistance et de la compression

Les opérations de mise en œuvre du béton
- Bétonnage de masse
- Bétonnage par temps froid/chaud
- Les effets vent
- Vitesse de coulage
- La vibration du béton

La fissuration du béton
- Les causes physiques/mécaniques
- Les causes "chimiques"
- Les défauts de mise en œuvre

Les causes de la fissuration : le retrait
- Les facteurs qui influencent le retrait
- Comment limiter le retrait
- Les conditions de cure

Les causes de la fissuration : le tassement
- Les facteurs qui influencent le tassement
- Comment limiter le tassement

Infos pratiques

Public

Ingénieurs, conducteurs de travaux, chefs de chantier.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

2 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Identifier les facteurs de risques qui pèsent sur la mise en œuvre, la résistance et la durabilité du béton et vérifier les formulations en conséquence
- Assurer le contrôle des opérations de mise en œuvre du béton (de la validation aux opérations de cure)

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Réaliser les essais pour béton frais et durci selon les normes en vigueur

Objectifs

- Connaître le contexte normatif concernant les essais pour béton frais et durci
- Savoir réaliser les essais courants pour béton selon les normes en vigueur

Contenu de la formation

Contexte réglementaire
- Norme béton NF EN 206-1
- Série NF EN 12350 : Essai pour béton frais
- Série NF EN 12390 : Essai pour béton durci
- Série NF EN 12504 : Essais pour béton dans les structures
- Guide d'application des méthodes d'essais (FD P 18-457)

Essais pour le béton frais
- Essai d'affaissement (cône d'Abrams)
- Essai Vébé
- Degré de compactibilité
- Essai d'étalement à la table à chocs
- Masse volumique
- Teneur en air - Méthode de la compressibilité

Réalisation des essais courants
- Appareillage
- Prélèvement
- Mode opératoire
- Résultats, rapport d'essai et fidélité

Essais pour le béton durci
- Forme, dimensions et autres exigences relatives aux éprouvettes et aux moules
- Confection et conservation des éprouvettes pour essais de résistance
- Résistance à la compression des éprouvettes

Mise en pratique
- Réalisation d'essais d'affaissement et confection d'éprouvettes

Infos pratiques

Public

Ingénieurs, conducteurs de travaux, chefs de chantier.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Réaliser les essais courants en limitant les principales causes d'incertitudes

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Vérification et contrôle du ferraillage - Niv 1

Objectifs

- Connaître les principes généraux du béton armé (BA)
- Comprendre les différentes contraintes exercées sur les ouvrages en BA
- Savoir positionner les aciers en fonction de l'ouvrage à réaliser
- Être capable de contrôler la qualité et la conformité du ferraillage avant le coulage du béton

Contenu de la formation

Principes généraux du Béton armé

- Connaître les caractéristiques mécaniques du béton
- Comprendre l'intérêt d'associer le béton et l'acier
- Identifier les zones en traction et en compression des ouvrages élémentaires
- Le rôle des aciers

Principes de ferraillage d'ouvrages élémentaires

- Connaître les différentes armatures de béton armé et leurs caractéristiques
- Connaître les règles d'assemblage et les principes généraux de ferraillage
- Comprendre les principes de ferraillage des différents ouvrages verticaux et positionner les armatures en fonction des zones de traction et de cisaillement

Vérification et contrôle du ferraillage

- Identifier les points critiques à vérifier lors du ferraillage d'ouvrages horizontaux et verticaux
- Vérifier si les principes de ferraillage sont respectés
- Causes et conséquences d'un mauvais ferraillage

Cette formation s'appuie sur des exercices d'application à partir de plans d'exécution

Infos pratiques

Public

Assistant chef de chantier, chef d'équipe, coffreur confirmé.Pré-requis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 à 3 jours

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Décoder des plans d'exécution de coffrage et de ferraillage
- Identifier les points de flexion et de traction selon l'ouvrage

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

ANTERES FORMATION ▪ CONSEIL

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Chef de chantier : exploiter des plans avec AutoCAD LT

Objectifs

- Naviguer dans l'interface utilisateur d'AutoCAD LT
- Exploiter les données du dessin
- Connaître les commandes de modification de base
- Réaliser des impressions

Contenu de la formation

Découvrir AutoCAD
- L'Interface d'AutoCAD
- Activer une commande ou une option dans AutoCAD
- Ouvrir un ou plusieurs fichiers
- Méthodes standards de sélection d'objets

Affichage
- Principales commandes d'Affichage

Renseignements du dessin
- Extraction d'informations du dessin
- Calcul de l'aire et du périmètre

Commandes de modification de base
- Effacer et rétablir des objets
- Annuler et rétablir des commandes
- Rapide survol des commandes Copier et Déplacer

Travailler avec les calques
- Activer et désactiver un calque
- Verrouiller et déverrouiller un calque

L'impression et la mise en page
- Mise en page et impression par l'assistant

Mise en pratique

Infos pratiques

Public

Chef de chantier amené à utiliser AutoCAD LT pour lire et exploiter des plans.Prérequis : maîtrise des outils bureautique et la langue française.

Durée

1 jour

Dates

du 14-02-2020 au 14-02-2020

du 29-06-2020 au 29-06-2020

du 6-07-2020 au 6-07-2020

du 11-11-2020 au 11-11-2020

Tarif inter-entreprise

310 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Ouvrir un fichier dessin
- Utiliser les fonctions de base pour l'affichage
- Impression de base

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Chef de chantier : s'initier à la bureautique (Windows et Outlook)

Objectifs

- S’initier à l’utilisation d’un ordinateur fonctionnant sous Windows
- Maîtriser les fonctions principales du logiciel Outlook

Contenu de la formation

Présentation de l’environnement Windows
- Menu démarrer
- Gestion des fenêtres / textes
- Gestion des fichiers et des dossiers
- Le panneau de configuration

Présentation de l’environnement Outlook
- La boîte de réception
- Le calendrier
- Les contacts

La boite de réception
- Création et réponse à des messages
- Transférer des messages
- Envoyer un message à plusieurs destinataires
- Les destinataires invisibles
- Joindre un fichier
- Suivi des messages
- Signature automatique

Le calendrier
- Navigation
- Créer un rendez-vous
- Planifier une réunion et inviter des contacts

Les contacts
- Afficher les contacts
- Créer un contact

Infos pratiques

Public

Chef de chantier amené à utiliser un ordinateur pour réaliser le suivi de chantier.Prérequis : maîtrise de la langue française.

Durée

1 jour

Dates

du 24-01-2020 au 24-01-2020

du 3-04-2020 au 3-04-2020

du 12-06-2020 au 12-06-2020

du 3-09-2020 au 3-09-2020

Tarif inter-entreprise

310 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Etre à l'aise avec le fonctionnement de son ordinateur
- Etre à l'aise avec Windows
- Découvrir et pratiquer Outlook

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d’apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Chef de chantier : utiliser Excel pour réaliser son suivi de chantier

Objectifs

Maîtriser les fonctions du logiciel Excel permettant de concevoir et d'exploiter des tableaux de données

Contenu de la formation

Prise en main Excel
- Caractéristiques et possibilités du tableur
- Classeur, barre des menus, barres d'outils, règle

Gérer ses documents
- Créer, modifier et enregistrer un document Excel
- Pré-visualiser, paramétrer l'impression et imprimer
- Titres de colonnes/lignes répétées à l'impression
- En-tête et Pied de page

Saisir des données et des formules de calcul
- Différencier les types de données (texte, nombres et formules)
- Application d'un thème
- Mise en valeur des caractères
- Saisir, modifier, corriger, copier et déplacer des données

Créer des formules de calcul : opérateurs, variables et constantes
- Écrire et recopier des formules avec des références relatives et absolues
- Utiliser les fonctions simples

Mettre en forme
- Mettre en page (saut de page, masquer)
- Mettre en forme le texte
- Mettre en forme les nombres et les cellules (fusion, orientation du contenu, styles)

Exploiter ses tableaux
- Utiliser le multi-feuilles : insérer, supprimer, nommer, déplacer, dupliquer
- Faire des liaisons dans le classeur, trier des tableaux
- Colonne/ligne figée, fractionnement fenêtre

Exploiter ses tableaux de données
- Calcul de sous-totaux, automatiques
- Présentation et tri des données
- Filtrage automatique, personnalisé
- Valeurs vides et doublons
- Utiliser les fonctionnalités de la zone de critères

Infos pratiques

Public

Chef de chantier amené à utiliser Excel pour concevoir et suivre des tableaux de suivi de chantier (pointage, gestion de facture, bon de commande, etc.).Prérequis : savoir utiliser un ordinateur, maîtrise de la langue française.

Durée

2 jours

Dates

du 20-02-2020 au 21-02-2020

du 1-04-2020 au 2-04-2020

du 3-09-2020 au 4-09-2020

du 22-10-2020 au 23-10-2020

Tarif inter-entreprise

310 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Créer un classeur
- Utiliser des formules simples
- Mettre en forme des tableaux et exploiter les données

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

BTP - Industrie

Les fonctionnalités essentielles du logiciel AutoCAD

Objectifs

- Maîtriser les fonctions essentielles pour créer des dessins en 2D en utilisant les commandes principales de dessin et de modification
- Le texte, les cotations (dimensions), hachures, couches
- Introduction à l'impression et mise en page

Contenu de la formation

Introduction

Dessin de lignes par coordonnées
- Rappel de saisie avec entrée directe et coordonnées relatives cartésiennes
- Les coordonnées polaires et relatives polaires

Aides au dessin
- L'accrochage aux objets temporaire
- Utiliser les modes d'accrochages aux objets de façon permanente

Principales commandes de dessin
- Création de cercles
- Création d'arcs
- Dessin de rectangles
- Création de polygones, polylignes
- Déplacer et copier des objets
- Créer des objets symétriques
- Copies multiples rectangulaire, polaires
- Arrondir et/ou raccorder les arêtes des objets
- Chanfreiner deux objets à l'aide d'une ligne d'angle
- Ajuster des objets selon un bord de coupe
- Prolonger des lignes, pivoter les objets
- Modifier la taille des objets, étirer un objet

Travailler avec les calques
- Description et avantages des calques ou couches
- Gestion des calques

Annotation du dessin
- Remplir une zone ou des objets avec un motif
- Introduction à la commande Dtext (texte)
- Créer des paragraphes de texte multiligne
- Comment formater un texte avec Mtext
- Ajouter des cotations (Dimensions) dans un dessin
- Créer des cotes continues, angulaires
- Créer un repère et une annotation de repère
- Modifier les cotes à l'écran
- Mise à jour automatique des cotes

Création d'un fichier gabarit

Infos pratiques

Public

Toute personne amenée à dessiner, modifier et imprimer un dessin AutoCAD avec les fonctions essentielles.Pré-requis : maîtrise de la langue française et des outils bureautique

Durée

2 jours

Dates

du 18-03-2020 au 19-03-2020

du 2-04-2020 au 3-04-2020

du 16-09-2020 au 17-09-2020

du 4-11-2020 au 5-11-2020

Tarif inter-entreprise

410 €/jour/personne

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Concevoir des plans et des dessins en 2D avec AutoCAD
- Exploiter les bibliothèques personnalisées
- Appliquer de nombreuses astuces pour optimiser son travail

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613

BTP - Industrie

Se perfectionner à l'utilisation du logiciel AutoCAD

Objectifs

- Savoir créer des bibliothèques de symboles ou blocs
- Créer et utiliser les palettes d'outils
- Créer et modifier des styles de texte et cotation
- Maîtriser la mise en page et l'impression

Contenu de la formation

Fonctions avancées utilitaires
- Commandes Point, diviser et Mesurer
- Revision Cloud (Nuages de révision)
- Wipeout (Nettoyer)
- Dessin en isométrie

Autres fonctions d'aides au dessin
- Le repérage automatique par accrochage, le repérage polaire

Gestion du dessin par les propriétés des objets
- Modifier la propriété calque par la palette des propriétés
- Modifier des cotes à l'aide de la palette des propriétés
- Modifier différentes propriétés d'un objet
- Copier des propriétés d'un objet dans d'autres objets

Fonctions avancées pour l'annotation du dessin
- Hachurer des zones par un motif déjà présent dans le dessin
- Modifier des hachures ou un remplissage
- Modifier le texte avec la palette des propriétés
- Déplacer et étirer un texte créé par Mtext
- Vérifier et corriger l'orthographe du texte

Création et utilisation avancées des blocs
- Création d'un bloc
- Création d'une bibliothèque de blocs
- Comment insérer un fichier dessin en tant que bloc
- Comment utiliser AutoCAD DesignCenter pour insérer des blocs
- Comment créer une palette d'outils personnalisés par nos blocs

Création et modification de style de texte et de cotation
- Créer, modifier un style de texte, de cotation

Mise en page et impression plus en détails
- Enregistrement de paramètres d'impression
- Insertion de cartouche
- Création des fenêtres (Viewports)
- Mise à l'échelle de tracé
- Copie de présentations et gestion de calques
- Création de fenêtres non rectangulaires
- Copier des présentations (layouts) d'autres fichiers dessins
- Cotation dans les modèles
- Les styles d'impression

Infos pratiques

Public

Tout utilisateur du logiciel AutoCAD ou AutoCAD LT qui désire se perfectionner.Pré-requis : avoir une expérience de l'utilisation du logiciel ou avoir suivi une formation d'initiation.

Durée

2 jours

Dates

du 25-03-2020 au 26-03-2020

du 24-06-2020 au 25-06-2020

du 23-09-2020 au 24-09-2020

du 16-12-2020 au 17-12-2020

Tarif intra-entreprise

Nous consulter

Compétences clés acquises

- Créer des styles de texte et cotation
- Maîtriser la mise en page et l'impression

Moyens pédagogiques

- Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de mises en pratique (lorsque nécessaire)
- Livret pédagogique individuel
- Accès pendant 3 mois à notre espace documentaire
- Modalités et délais d'accès : nos formations sont accessibles jusqu'à 48 heures avant le début programmé de la formation et dans la limite de 10 personnes. La réception de la convention signée ou du devis valide l'inscription
- Modalités d'évaluation : QCM + Test pratique
- Accessibilité PMR : nous contacter

17 Impasse Mireille - 13600 La Ciotat
Tél : 04 42 08 12 53 - Fax : 09 81 40 72 02
contact@anteres.fr - **www.anteres.fr**
Siret : 50483067000015 - NDA : 93131298613